

Lęk a strach

Lęk strachowi nie jest równy to osobne zjawiska
Chociaż z sobą współgrają wrażliwościach z bliska
To często dramatyczne z naszych myśli napięcia
Co paraliżują układ nerwowy w bólu nieszczęścia

Lęk jest czymś trudnym do zrozumienia
Jak burza udziela się w nasze życie z zaskoczenia
To krótko trwały paraliż zewnętrznym impulsem
Można to spotkać za dnia lub nocnym wstrząsem

Działa jak silne ukłucie serca zaćmą w oczach
Kończy się okropnym bólem organizmu w zgliszczach
To nie moc, co wyłącza chwilowo nasze zmysły
Potem doskwiera nas strach nieporadności ścisły

A strach jest uczuciem długotrwałej obawy
Boimy się konkretnej rzeczy dalekiej od zabawy
To udręka nad bólem śmierci lub samotności
On jest sensowny objawia się w pogardzie i miłości

Z tymi zjawiskami można walczyć a nawet zwyciężać
Wszystko zależy od otoczenia, które pomaga żyć
Czy ogarnie nas samotność ośmieszenia w pogardzie
Czy miłość bliskich drogę wiary w nas odnajdzie

Nikt nic nie zrobi, gdy nie wejdzie w to nasza rodzina
Ona daje zaufanie choremu skutecznego się prowadzenia
Nie wolno z pomocy kochania najbliższych zwalniać
Tom drogą nadziei można każdego z nas uzdrawiać

Hieronim Borkowski